

# 成年後見ノート

(作成日 年 月 日)

住 所 \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_

将来、成年後見人等がこの成年後見ノートを見て支援の参考にすることを同意しますか。

同意する      同意しない



社団法人  
成年後見センター・リーガルサポート

## 私について

血液型            A        B        O        A B

婚姻歴            有        無

離婚歴            有        無

職 業

---

ライフスタイル

生活様式の好み        和式    洋式    こだわりは無い

信仰・宗教            なし        あり（宗派：            ）

趣味趣向

好きな音楽

---

好きなスポーツ

---

好きな絵画

---

味覚                甘党    辛党    こだわりは無い

味付けの好み        濃い味    薄味    こだわりは無い

触覚の好み        柔らかめ    堅め        こだわりは無い

外出                好き        嫌い    どちらでもない

家にいること        好き        嫌い    どちらでもない

好きな番組        時代劇    歌謡曲    悲しいドラマ    楽しいドラマ    お笑い

思い出に残る旅行

---

思い出に残る映画

---

思い出に残る出来事

---

自分のこと

---

---

---

---

---

家族のこと

---

---

---

---

友人のこと

---

---

---

---

## 老後の生活について

### 自分の財産をどのようにしたい？

- 1．子孫等に残したい
- 2．自分のために使いたい
- 3．1と2の両方
- 4．その他

#### 選択の意図等

---

---

---

---

### 暮らす場所はどうする？

- 1．自宅で暮らし続けたい
- 2．自宅での生活が無理になったら施設にお世話になる
- 3．自宅での生活が無理になったら子供の家に世話になりたい
- 4．有料老人ホームなどを早めに決めて新しい人生をスタートさせたい
- 5．その他

#### 選択の意図等

---

---

---

---

### 一人で判断出来なくなったらどうする？

- 1．子供等に支えてもらいたい
- 2．成年後見制度などを利用して第三者の支援を受けたい
- 3．人の支援は受けたくない
- 4．その他

#### 選択の意図等

---

---

---

---

## 死が避けられない病気だったらどうしたい？

- 1．病院で治療を受け続けたい
- 2．ホスピスで最後を迎えたい
- 3．自宅で最後を迎えたい
- 4．その他

### 選択の意図等

---

---

---

---

## 大きな手術が必要になったとき、手術の承諾を頼める人はいる？

- 1．いる  
「大きな手術の時に承諾を頼める人リスト集」を作成してください
- 2．いない

## 植物状態が続いたときの延命治療はどうしますか？

- 1．望む
- 2．望まない 「尊厳死について」を作成してください
- 3．その他

## 危篤になっちゃったら誰に知らせたらいい？

- 1．連絡をして欲しい人がいる  
「死亡時に知らせたい人リスト集」を作成してください
- 2．誰にも連絡して欲しくない
- 3．その他

## 死亡のときについて

### 死亡したとき、特に知らせて欲しい人はいる？

- 1 . いる  
「死亡時に知らせて欲しい人リスト集」を作成してください
- 2 . いない

### 死亡したとき、知らせて欲しくない人はいる？

- 1 . いる  
「死亡時に知らせないで欲しい人リスト集」を作成してください
- 2 . いない

### 葬儀はどうする？

- 1 . しなくてよい
- 2 . 密葬を希望 「葬儀プラン」を作成してください
- 3 . 通常の葬儀を希望 「葬儀プラン」を作成してください
- 4 . 考えていない

### 準備はしてある？

- 1 . してない
- 2 . 互助会等を利用している（予定を含む）
- 3 . 献体等の手続きをとっている（予定を含む）
- 4 . 誰かに頼んである

### 葬儀の規模はどのくらいにする？

- 1 . 質素
- 2 . 中間
- 3 . 盛大
- 4 . その他

### 葬儀の方法はどうする？

- 1 . 習慣に従う
- 2 . 個性的に行う
- 3 . その他

### 葬儀の様式はどうする？

- 1．仏式
- 2．神式
- 3．キリスト教式
- 4．自然葬
- 5．無宗教葬
- 6．こだわりはない
- 7．その他

### 遺影の服装はどのようなものが良い？

- 1．ラフ
- 2．フォーマル
- 3．何でも良い

### 遺影の表情はどのようなものが良い？

- 1．真顔
- 2．笑顔
- 3．何でも良い

### 埋葬はどうする？

- 1．お墓に入る
- 2．散骨等して欲しい
- 3．考えていない
- 4．その他

### 遺言はしてる？

- 1．ある 「遺言について」を作成してください
- 2．ない
- 3．これからする予定

### 遺言で、誰かにあげる事にしてある、通帳等はある？

- 1．ある 「私の財産」を作成してください
- 2．ない

## 尊厳死について

### 【私の希望】

1 私の病気が現在の医学によって治癒する可能性が極めて低く、かつ死期が迫っていると診断される場合、いたずらに死期を延ばすための延命治療はしないでください。

2 この場合、私の苦痛を和らげるための治療をしてください。その結果、副作用等で死期が早まったとしてかまいません。

追加希望項目無し          追加希望項目を下記に記載します。

3

### 【私が上記を希望した理由】

### 【私の今の状態      精神状態・生活環境等】

撤回をする場合は破棄するか撤回のための別の文書を作成しますので、それが無い限り私の意思として尊重してください。

年      月      日

住所

氏名

印

生年月日

### 【この内容を確認した方がいる場合は次に署名願います。】

上記内容を確認しました。

年      月      日

住所

氏名

印

本人との関係

生年月日

尊厳死について （記載例）

【私の希望】

1 私の病気が現在の医学によって治癒する可能性が極めて低く、かつ死期が迫っていると診断される場合、いたずらに死期を延ばすための延命治療はしないでください。

2 この場合、私の苦痛を和らげるための治療をしてください。その結果、副作用等で死期が早まったとしてかまいません。

追加希望項目無し 追加希望項目を下記に記載します。

3 私が3ヶ月以上植物状態のままであるときは、一切の延命維持装置を取り外してください。

【私が上記を希望した理由】

昨年秋、私の親しい友人が××の手術したところ植物状態になってしまいましたが、延命維持装置をつけているため、未だに生存しています。全く回復する見込みもないとのことでした。看病する家族の大変さを見るにつけても、私は、現在の医学で助かる見込みのない状態になったら、延命維持装置をつけることなく、人間としての尊厳をもって自然に死を選びたいと思います。

【私の今の状態 精神状態・生活環境等】

私は、定年退職後、自宅で生活しています。海外旅行も毎年1回はいくようにしていて、今年はフランスに行ってきました。精神状態は良好で、判断能力は充分にあります。

撤回をする場合は破棄するか撤回のための別の文書を作成しますので、それが無い限り私の意思として尊重してください。

2004年10月1日

住所 市× 町56-3

氏名 山 男

生年月日 昭和5年2月2日

【この内容を確認した方がいる場合は次に署名願います。】

上記内容を確認しました。

2004年10月1日

住所 市× 町56-3

氏名 山 子 本人との関係 妻

生年月日 昭和6年3月3日

大きな手術の時に承諾を頼める人リスト集 ( 枚中 枚目)

1	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考	依頼済 依頼未了		
2	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考	依頼済 依頼未了		
3	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考	依頼済 依頼未了		
4	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考	依頼済 依頼未了		
5	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考	依頼済 依頼未了		

死亡時に知らせて欲しい人リスト集 ( 枚中 枚目)

1	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
2	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
3	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
4	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
5	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			

死亡時に通知して欲しい団体リスト集 ( 枚中 枚目)

1	団体名	関係	電話
住所	〒		
備考			
2	団体名	関係	電話
住所	〒		
備考			
3	団体名	関係	電話
住所	〒		
備考			
4	団体名	関係	電話
住所	〒		
備考			
5	団体名	関係	電話
住所	〒		
備考			

死亡時に知らせないで欲しい人リスト集 ( 枚中 枚目)

1	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
2	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
3	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
4	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			
5	氏名・ふりがな	続柄	電話
住所	〒		
備考			

**葬儀プラン** (こだわりのある箇所にご記入下さい)

葬儀方法(喪主・予算・飾り付け方法・挨拶をして欲しい人等)  
や個人的におこないたい場合はその具体的プラン

---

---

---

---

---

宗派 \_\_\_\_\_ 葬儀場所 \_\_\_\_\_ 葬儀社 \_\_\_\_\_

希望納骨先 住所 \_\_\_\_\_

名称 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

希望納骨先への納骨の可能性等について

---

---

散骨( ) 葬儀をしない ことを希望する理由について

---

---

散骨( ) 葬儀をしない ことにつき親族等の了解の有無

---

---

その他の事項(準備の状況・戒名の扱い・これだけはして欲しくないこと等)

---

---

---

---

---

遺影の候補写真



## 遺言について

遺言の種類      公正証書      自筆証書      秘密証書

作成年月日      年      月      日

保管場所 \_\_\_\_\_

遺言関係者 \_\_\_\_\_

形見分けなどの指定等

---

---

---

## 私の財産

( 枚中 枚目)

遺言で「あの通帳はAさん」「この通帳はBさん」と個別に指定してある財産や、処分の必要が生じた時に優先して処分して欲しい財産を記載してください。(始めに処分するものを1とし、順次2・3と指定してください)

### 預金

預金先 (支店名)	口座	種類	現在高
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
預金先 (支店名)	口座	種類	現在額
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
預金先 (支店名)	口座	種類	現在高
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
預金先 (支店名)	口座	種類	現在高
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
預金先 (支店名)	口座	種類	現在高
	遺言による個別指定		有 無 処分順位

### 不動産

所在 土地 建物	地番	(家屋番号)	
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
所在 土地 建物	地番	(家屋番号)	
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
所在 土地 建物	地番	(家屋番号)	
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
所在 土地 建物	地番	(家屋番号)	
	遺言による個別指定		有 無 処分順位
所在 土地 建物	地番	(家屋番号)	
	遺言による個別指定		有 無 処分順位

### その他

種類 備考	内容	
	遺言による個別指定	有 無 処分順位
種類 備考	内容	
	遺言による個別指定	有 無 処分順位
種類 備考	内容	
	遺言による個別指定	有 無 処分順位
種類 備考	内容	
	遺言による個別指定	有 無 処分順位
種類 備考	内容	
	遺言による個別指定	有 無 処分順位